



## **PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI SOSIALISASI DAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 DI SMK KESEHATAN BHAKTI MEDIKA CIANJUR**

*Gina Khairinisa*

Prodi D3 TLM Fakultas Ilmu & Teknologi Kesehatan UNJANI

*email: ginakhairinisa14@gmail.com*

### **ABSTRACT**

*Community service activities with the theme 'Socialization and Prevention of Covid-19 transmission in an effort to increase public awareness in preventing the transmission of Covid-19' targeting online students of Bhakti Medika Cianjur Health Vocational School. Online activities in the form of health education counseling with socialization materials regarding Covid-19 and prevention of Covid-19 transmission, one of which is using masks and vaccination activities that are being developed for the Indonesian people using online meeting platforms regarding things that need to be done and prepared for activities outside the home, especially the environment. schools in the New Normal era during the Covid-19 pandemic. Data analysis used at the time of the Webinar was using a questionnaire in the form of a Google Form as an evaluation tool for Bhakti Medika Cianjur Health Vocational School Students regarding Health Data and Knowledge Data during this pandemic which was given before and after the counseling to see how far participants understood the material that had been given. Based on the questionnaire data given after the webinar of Community Service activities, students of SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur have implemented health protocols properly during the COVID-19 pandemic such as using masks when leaving the house, staying away from crowds, and learning is carried out offline and online alternately and also their knowledge regarding covid-19 is quite good, seen from the increase in the value of the knowledge questionnaire given after the webinar.*

**Keywords:** Covid -19, Health Education, SMK

### **PENDAHULUAN**

SARS COV-2 adalah coronavirus yang teridentifikasi dan diketahui menginfeksi manusia (HCoV). Severe Acute Respiratory Syndrome tipe 1 (SARS-CoV-1) yang bersifat zoonotik dan lebih virulen. SARS-CoV-2 secara genetik paling mirip dengan SARS-CoV-1. Presentasi klinis infeksi SARS-CoV-2 berkisar dari infeksi tanpa gejala hingga penyakit parah. Pada manusia biasanya menyebabkan penyakit infeksi saluran pernapasan, mulai flu biasa hingga penyakit yang serius seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) dan Sindrom Pernafasan Akut Berat/ Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) Virus ini sekarang dikenal coronavirus 2 sindrom pernafasan akut ( SARS-COV ). Penyakit yang disebabkan penyakit coronavirus 2019 (COVID-19) ( Kemenkes,2020).

Dengan kegiatan pengabdian masyarakat ini membangun masyarakat dengan menumbuhkan motivasi kekuatan sendiri. Keberhasilan di

bidang ini akan menghasilkan dampak positif berantai, baik pada diri mahasiswa, maupun masyarakat dan pembangunan pada umumnya. Perguruan tinggi merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari masyarakat, serta dibangun untuk memenuhi kebutuhan masyarakat akan ilmu pengetahuan teknologi dan seni. Oleh karena itu, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Cimahi harus banyak terlibat dengan masalah – masalah yang dihadapi masyarakat terutama lingkungan sekolah SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur.

Adanya pandemi COVID-19 ini menuntut siswa-siswi di Indonesia untuk melakukan pembelajaran secara daring dari rumah dalam rangka mencegah penyebaran penyakit COVID-19. Pandemi ini memberi dampak yang tidak kondusif terhadap kegiatan sekolah. Namun, kondisi tersebut tak membuat siswa-siswi patah semangat.

Terkait hal tersebut, maka kami menggelar webinar yang berjudul Lawan Bersama Tanpa Perlu Berdekatan “Kenali Dan Cegah Penularan

COVID-19 di SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur”

Kegiatan webinar ini bertujuan untuk memberikan wawasan dan pengetahuan kepada siswa-siswi SMK Bhakti Medika Cianjur mengenai pengertian COVID-19, bagaimana gejala dari penyakit COVID-19, apa saja pemeriksaan laboratorium untuk virus SARS-Cov-2 dan mensosialisasikan cara pencegahan penularan COVID-19 salah satunya dengan kegiatan vaksinasi Covid-19.

### MASALAH, TARGET DAN LUARAN

Penyakit Coronavirus (COVID-19) merupakan infeksi saluran pernapasan baru yang merupakan masalah kesehatan masyarakat global. Penularan penyakit Covid-19 ini ditularkan melalui droplet, dan kontak langsung serta virus Covid-19 ini memiliki masa inkubasi 2-14 hari. Sampai saat ini, pencegahan yang dilakukan untuk mencegah perkembangan virus COVID-19 yaitu vaksin Covid-19 masih berlangsung. Namun demikian target vaksinasi secara nasional memerlukan waktu dari uji klinis dan bisa diberikan kepada masyarakat. Oleh karena itu, penerapan tindakan preventif untuk pengendalian infeksi COVID-19 merupakan intervensi yang paling kritis. Keterlibatan masyarakat dalam mencegah dan memutus mata rantai penularan merupakan bagian yang paling penting, sehingga dalam penyusunan protokol diperlukan analisis yang mendalam sehingga perencanaan kegiatan dapat berjalan efektif.

Kegiatan Pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan cara melakukan webinar pendidikan kesehatan dengan memberikan materi terkait sosialisasi virus Covid-19, pemeriksaan untuk diagnosa Covid-19 dan cara pencegahan penularan virus Covid-19 dengan adanya vaksinasi dan sejauh mana perkembangan vaksin Covid-19 di Indonesia. Pendidikan kesehatan ini diikuti oleh siswa-siswi kelas XI dan XII SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur sebanyak 22 orang serta beberapa orang staff pengajar via Zoom Meeting.

Berdasarkan hasil kuisisioner dan rumusan masalah di atas selanjutnya dilakukan analisa sehingga didapatkan prioritas masalah yang terjadi di SMK Bhakti Medika Cianjur yaitu masih kurangnya pemahaman beberapa siswa tentang virus Sars-Cov 2 dan pencegahan virus

Sars-Cov 2 di kondisi pandemi saat ini di lingkungan sekolah SMK.

### METODE PELAKSANAAN

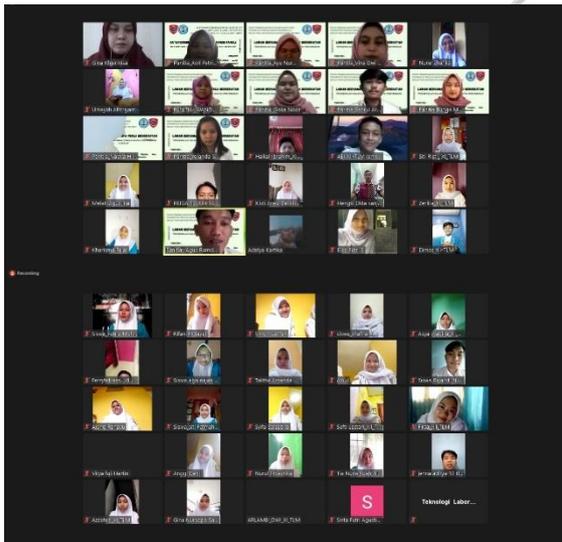
Analisa Data yang digunakan pada saat Webinar yaitu menggunakan kuisisioner berupa *Google Form* sebagai alat evaluasi Siswa/Siswi SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur tentang Data Kesehatan dan Data Pengetahuan pada masa pandemi ini yang diberikan sebelum dan sesudah penyuluhan untuk melihat sejauh mana pemahaman peserta terkait materi yang sudah diberikan.

### HASIL PEMBAHASAN

Pada saat webinar berlangsung ada beberapa pertanyaan atau test yang kami ajukan sebelum kami memaparkan materi mengenai Covid-19 terhadap para siswa/siswi untuk mengetahui sejauh mana pemahaman mereka mengenai Covid-19. Dari hasil yang kami lihat banyak siswa maupun siswi yang mendapatkan nilai yang cukup memuaskan. Dan saat kami memberikan pertanyaan atau test setelah selesai pemaparan mengenai Covid-19 banyak siswa/siswi yang mengalami peningkatan nilai dari sebelum pemaparan materi.



Gambar 1. Flyer dan Materi Webinar



Gambar 2. Kegiatan Webinar via Zoom

Kuisisioner yang diberikan berupa pertanyaan mengenai data Kesehatan siswa-siswi SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur. Isi dari kuisisioner yang diberikan merupakan pertanyaan singkat mengenai perilaku, kebiasaan siswa-siswi dan keluhan sakit selama pandemi COVID-19.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi berdasarkan pemantauan kesehatan siswa SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur

No	Variabel	F	%
1	Riwayat Penyakit		
	Sehat	20	90,9
	Anemia	1	4,5
	Tipes	1	4,5
2	Kondisi saat ini		
	Sehat	22	100
	Tidak Sehat	0	0

No	Variabel	F	%
3	Gejala sakit pada waktu 14 hari terakhir		
	Tidak ada	19	86,4
	Pilek	2	9,1
	Sakit tenggorokan	1	4,5
4	Demam dalam waktu 14 hari terakhir		
	Demam	0	0
	Tidak	22	100
5	Cara mengatasi saat sakit		
	Berobat ke Fasyankes	18	81,8
	Berobat sendiri	4	18,2

Berdasarkan kuisisioner yang diberikan kepada 22 orang pada tabel 1 didapatkan hasil 90,9% tidak memiliki riwayat penyakit, 100% dalam kondisi sehat, 86,4% tidak mengalami gejala sakit selama 14 hari terakhir, 100% tidak mengalami demam selama 14 hari terakhir dan 81,8% melakukan pengobatan ke Fasilitas Pelayanan Kesehatan saat sakit.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi berdasarkan pemantauan tempat tinggal dan perjalanan siswa SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur

No	Variabel	F	%
1	Terdapat riwayat perjalanan luar kota		
	Ya	2	9,1
	Tidak	20	90,9
2	Transportasi yang digunakan sehari-hari		
	Angkutan Umum	6	27,3
	Kendaraan Pribadi	16	72,7
3	Tempat Keramaian yang dikunjungi		
	Sekolah	16	72,2
	Rumah Sakit	1	4,5
	Pasar	3	13,6
	Tempat Rekreasi	1	4,5
	Tidak kemana-mana, bepergian jika perlu	1	4,5

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan 90,9 % tidak ada riwayat perjalanan ke luar kota, 72,7% menggunakan transportasi kendaraan pribadi dan 72,7% tempat keramaian yang dikunjungi adalah sekolah.

**Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemantauan Pencegahan dan Pengendalian Covid19 di SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur**

No	Variabel	F	%
1	Kegiatan sekolah selama pandemi Covid-19		
	Online	0	0
	Offline	0	0
	Online & Offline	22	100
2	Selalu memakai masker		
	Ya	21	95,5
	Kadang-Kadang	1	4,5
3	Jenis Masker yang dipakai		
	Masker Medis	12	54,5
	Masker Kain	10	45,5
4	Berapa lama pemakaian masker kain		
	> 4 jam	11	50
	< 4 jam	11	50
5	Selalu menggunakan face shield		
	Ya	1	4,5
	Tidak	6	27,3
	Kadang-kadang	15	68,2

Berdasarkan tabel 3 menunjukkan 100% kegiatan sekolah dilakukan secara online dan offline (hybrid), 95,5% selalu memakai masker, 54,5% jenis masker yang digunakan adalah masker medis, 50% menggunakan masker kain selama >4 jam, 68,2% kadang-kadang menggunakan *face shield*.

Berdasarkan data Kesehatan setelah dilakukan pengisian kuisisioner dari siswa-siswi SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur, didapatkan bahwa siswa-siswi SMK Bhakti Medika cianjur selama masa pandemi COVID-19 hampir seluruhnya dalam keadaan sehat, siswa siswi yang tidak mengalami gejala sakit selama 14 hari terakhir terdapat 86.4% ,pilek 9.1% dan sakit tenggorokan 4.5%. Hampir seluruhnya tidak melakukan perjalanan ke luar kota, kegiatan sekolah pun dilakukan secara offline dan online, tempat keramaian yang sering mereka kunjungi adalah sekolah.

Peran aktif dari siswa-siswi SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur adalah kesadaran mereka akan bahaya dari penyakit COVID-19 dengan melakukan isolasi mandiri dirumah dengan mengurangi kegiatan diluar rumah bila tidak ada keperluan, mentaati protokol kesehatan dengan selalu menggunakan

masker jika bepergian keluar rumah, hampir seluruhnya menggunakan kendaraan pribadi sehingga tidak ada kontak fisik dengan orang lain.

Ketercapaian kegiatan Pengmas ini sudah berjalan cukup baik dan materi penyuluhan yang disampaikan telah dilaksanakan dengan baik. Hal ini dapat dilihat dari hasil beberapa pertanyaan Kuesioner Pengetahuan yang kami berikan kepada 22 peserta.

**Tabel 4. Data Kuisisioner Pengetahuan Siswa SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur**

No	Kuisisioner Pengetahuan Awal	Kuisisioner Pengetahuan Akhir
1	17	17
2	17	16
3	17	16
4	16	15
5	9	12
6	14	14
7	16	18
8	16	14
9	14	15
10	12	13
11	12	16
12	16	15
13	17	16
14	12	12
15	17	18
16	17	17
17	17	19
18	15	19
19	18	18
20	20	20
21	14	15
22	14	14
<b>Rata-rata</b>	15,3	15,9
<b>Presentase (%)</b>	76,6	79,3

Berdasarkan hasil Kuisisioner Pengetahuan Awal dan Akhir yang telah kami berikan kepada 22 peserta. Didapatkan hasil presentase dari soal kuisisioner pengetahuan awal yang benar sebesar 76,6% dan soal kuisisioner pengetahuan akhir yang benar sebesar 79,3%. Dari hasil tersebut dapat mewakili bahwa kegiatan penyuluhan berupa pendidikan kesehatan mengenai



sosialisasi dan pengendalian penularan Covid-19 yang kami laksanakan berhasil dan informasi dapat tersampaikan dengan baik kepada siswa/siswi SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur.

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan data kuesioner yang di berikan setelah webinar kegiatan Pengabdian Masyarakat di SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur, siswa/i telah menerapkan protokol kesehatan dengan baik selama pandemi covid-19 ini seperti menggunakan masker saat keluar rumah, menjauhi kerumunan, dan pembelajaran dilakukan secara offline dan online secara bergantian dan juga pengetahuan mereka terkait covid-19 ini cukup baik dilihat dari adanya peningkatan nilai pada kuesioner pengetahuan yang diberikan setelah webinar.

Saran untuk Untuk Siswa/i SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur diharapkan informasi yang telah disampaikan pada saat Webinar diterapkan secara langsung dalam kehidupan sehari-hari agar dapat mengurangi penyebaran covid-19 dimasa pandemi ini dengan cara sering mencuci tangan, selalu menggunakan masker, menjaga jarak dengan orang lain, mengkonsumsi gizi seimbang, sering berolah raga dan menerapkan pola hidup sehat.

### **REFERENSI**

Biro Komunikasi Dan Pelayanan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. (2020). Tingkatan APD Bagi Tenaga Medis Saat Tangani Covid-19. <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20200417/0533711/tingkatan-apd-bagi-tenaga-medis-saat-tangani-covid-19/>  
Cahyaningsih, Septyana. (2020). Variasi Metode Dan Alat Pemeriksaan Sars CoV-2.

[https://www.patelki.or.id/webinar/08/materi2\\_webinar8.pdf](https://www.patelki.or.id/webinar/08/materi2_webinar8.pdf)

Direktorat Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. (2020). Cegah Virus Corona, Jaga Kesehatan Dengan GERMAS.

<https://promkes.kemkes.go.id/cegah-virus-corona-jaga-kesehatan-dengan-germas>

Jabarprov.go.id. (2020). Sebaran Kasus – Pikobar – Pusat Informasi dan Koordinasi COVID-19 Jawa Barat. <https://pikobar.jabarprov.go.id>

Satoto, Bambang, dkk. (2020). Evaluasi Dengan Haigh Resolution Computed Tomography ( HRCT ) Setelah Infeksi Covid-19 : Laporan Kasus Di rumah Sakit Dr. Kariadi Semarang.

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://medicahospitalia.rs-kariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/download/469/312/&ved=2ahUK Ewj95JaU\\_fntAhXObX0KHVHpDacQFjAJegQIBxAB&usg=AOvVaw3a82ecoqI-2TylIv0yRe7N](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://medicahospitalia.rs-kariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/download/469/312/&ved=2ahUK Ewj95JaU_fntAhXObX0KHVHpDacQFjAJegQIBxAB&usg=AOvVaw3a82ecoqI-2TylIv0yRe7N)

Satuan Tugas Penanganan Covid-19. (2020). Indonesia Miliki Dua Opsi Pengembangan Vaksin Covid-19. <https://covid-19.go.id/p/berita/indonesia-miliki-dua-opsi-pengembangan-vaksin-covid-19>

WHO. (2020). Corona Virus Disease (Covid-19).

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19#:~:text=symptoms>

Worldometer. (2020). Covid-19 Corona Virus Pandemic.

<https://www.worldometers.info/coronavirus/>